



DIETETICIEN

QUEL EST LE METIER DU DIETETICIEN?

Le diététicien est un auxiliaire médical, rééducateur de santé spécialisé en nutrition. Il apporte sa compétence scientifique et technique pour assurer l'équilibre nutritionnel, l'établissement de régimes individualisés sur prescription médicale, le respect des règles d'hygiène, la qualité nutritionnelle des aliments et des préparations alimentaires. Il travaille en collaboration avec des médecins, des paramédicaux, des gestionnaires ou des chercheurs.
(Voir les articles 4371-1 à 4372-2 du Code de la Santé Publique)

Le travail du diététicien varie en fonction de la structure dans laquelle il exerce :

***A l'hôpital**, il travaille en collaboration avec des médecins et une équipe pluridisciplinaire (infirmier, aide-soignant, etc.). Il prend en charge les troubles nutritionnels par un soin nutritionnel personnalisé. Il est garant de l'équilibre et de la qualité nutritionnelle, sanitaire et gustative de la prescription alimentaire du patient de son admission à sa sortie. Il mène des actions de prévention et d'éducation thérapeutique individuelles et collectives et participe à la formation en nutrition des personnels.*

***La restauration collective** (établissements scolaires, restaurants d'entreprises, hôpitaux..) est une autre voie pour le diététicien qui aura alors pour rôle de veiller à l'application des recommandations en matière de nutrition lors de la création des menus, ainsi qu'à la mise en place de la législation en matière d'hygiène alimentaire. Il a en charge la sécurité alimentaire des prestations servies auprès de différents convives. Il peut être amené à dispenser de la formation (éducation nutritionnelle, hygiène,...) auprès de différentes populations (enfants scolarisés, adolescents, adultes en activités, personnes âgées ...), il est référent en matière de nutrition et de sécurité alimentaire et est l'interlocuteur privilégié entre les différents partenaires (responsable restauration, cuisinier, consommateur...).*

***Dans l'industrie**, le diététicien peut exercer ses compétences dans les services de recherche et de marketing en participant à la conception ou la promotion de nouveaux produits.*

***En cabinet libéral**, il reçoit des patients qui le consultent directement ou envoyés par des médecins. Il adapte l'alimentation aux besoins, aux pathologies éventuelles et au mode de vie de chacun, il donne des conseils pratiques individualisés.*

AVEC QUELLE FORMATION ?

- Deux diplômes permettent de devenir diététicien :

1. Le BTS

ACCES : Il est ouvert aux candidats :

Titulaires :

- du baccalauréat ;
- ou d'un diplôme classé ou homologué au niveau IV ;
- ou d'un diplôme d'accès aux études universitaires ;
- ou ayant accompli la scolarité complète conduisant à l'un des diplômes précités
- Ayant satisfait à un examen sur dossier

La Formation

La formation dure deux ans, à raison de 32 heures d'enseignement théorique par semaine et de stages en milieu professionnel dans le secteur de la restauration collective, de la diététique thérapeutique et d'un stage optionnel (qui peut se faire en secteur industriel : agro-alimentaire, pharmaceutique, etc.)

L'examen du BTS

Pour se présenter à l'examen, les candidats doivent :

- avoir suivi la préparation au diplôme ;
- ou justifier d'au moins trois ans d'exercice professionnel dans un emploi de niveau au moins égal à celui de technicien et dans un domaine en rapport avec la finalité du diplôme de diététicien.

Il comprend 6 épreuves écrites et orales dont une présentation et une soutenance de mémoire, ainsi qu'une épreuve professionnelle de synthèse qui comprend une étude de cas (épreuve écrite de 3 heures) et une mise en œuvre de techniques culinaires (épreuve pratique de 3 heures 30).

Le diplôme est délivré aux candidats ayant obtenu une moyenne générale d'au moins 10/20.

2. Le DUT

Le DUT génie biologique, option diététique sanctionne également un enseignement de deux années mais la formation est délivrée dans des Instituts Universitaires de Technologie, accessibles après le baccalauréat ou un diplôme équivalent.

La première année est un tronc commun à tous les étudiants du DUT génie biologique ; la spécialisation en diététique n'intervient qu'en seconde année puisque les étudiants y abordent les enseignements diététiques proprement dits (nutrition, régimes pathologies, etc) et effectuent des stages de découverte du milieu professionnel dans les secteurs de la restauration collective et thérapeutique.

L'obtention du diplôme universitaire de technologie donne lieu à l'attribution de 120 crédits européens, à raison de 30 crédits européens par semestre validé.

QUEL EXERCICE PROFESSIONNEL ?

Milieu d'exercice

En tant que salarié, le diététicien travaille surtout dans les établissements de santé publics ou privés (60 %) ¹, et 14 % en restauration collective, recherche, communication et industrie agroalimentaire.

En libéral (26 % environ des diététiciens), le diététicien a sa propre clientèle et travaille en collaboration avec les médecins. La majorité des diététiciens libéraux ont une double activité : en cabinet individuel ou collectif et auprès des collectivités comme consultant en nutrition (programme alimentaire, menus,...) et en hygiène

Activités du diététicien :

- Réaliser une démarche de soin nutritionnel avec recensement des besoins nutritionnels du patient, établissement d'un diagnostic diététique, élaboration des objectifs nutritionnels et d'un plan d'actions négociés avec le patient
- Garantir les apports nutritionnels et veiller à la qualité de l'alimentation au niveau de la restauration collective
- Assurer des actions d'information et de formation
- Assurer des actions de prévention et d'éducation à la nutrition auprès de différents publics

Emploi

Le rôle du diététicien est amené à prendre de l'ampleur, notamment dans le cadre du Plan National Nutrition Santé dont le but est d'améliorer l'équilibre nutritionnel, de réduire le risque de maladies liées à la nutrition et d'optimiser l'état de santé et la qualité de vie en France.

Cependant, les débouchés sont encore à ce jour très limités aussi bien dans les établissements de santé que dans les collectivités.

QUELLE EVOLUTION PROFESSIONNELLE ?



- En ce qui concerne la fonction publique, il est possible d'accéder à des grades supérieurs par concours et formation, comme cadre de santé et directeur des soins. Certaines universités proposent des formations complémentaires en vue d'obtenir des licences professionnelles, des diplômes universitaires (DU), etc. Il est possible d'accéder à des grades supérieurs par la préparation de concours et la formation, tels ceux de cadre de santé et de directeur des soins.
- Une réforme des études initiales des diététiciens est en cours de réflexion. La formation devrait intégrer le cursus universitaire LMD, avec un diplôme de diététicien de niveau Licence et une ouverture, entre autres, sur l'expertise clinique et la recherche, via des Master et Doctorat

¹ Chiffres-ADLF Association des Diététiciens de Langue Française www.adlf.org

QUEL SALAIRE ?

A titre indicatif dans la fonction publique hospitalière

- 1371 € net par mois en début de carrière
- 2346 € net par mois en fin de carrière.

Lieux de formation en Ile-de-France

IUT de CRETEIL - PARIS XII

Avenue du Général de Gaulle
94010 CRETEIL cedex
01 45 17 17 80

LYCEES TECHNIQUES D'ETAT - Section Diététique

Lycée Rabelais

9, rue Francis de Croisset
75018 PARIS
01 53 09 13 00

Lycée René Auffray

25 rue Ferdinand Pelloutier
92110 CLICHY
01 49 68 90 00

FORMATION PAR CORRESPONDANCE au BTS de diététique

IUT de Toulon Département génie biologique

BP 132 Teleport
83597 TOULON
04 94 14 24 06

CNED

Centre National d'Enseignement à Distance

4, Bd Léonard de Vinci - BP 60200
86980 FUTUROSCOPE CHASSENEUIL CEDEX
05 49 49 94 94

CONTRAT FORMATION PERMANENTE – CFP

Lycée Bourg Chevreau

7, rue du 8 mai 1945
49500 SEGRE

Crédits photographiques : CRIPP/ARHIF-DRASSIF-CRIF.