

ENTREE EN FORMATION INFIRMIERE

EPREUVE D'ADMISSIBILITE

6 octobre 2010

3 Situations professionnelles **Durée : 2 heures**

Notée sur 30 points soit 10 points par situation

Répartition des points :

- 25 points pour le fond : les réponses
- 5 points pour la forme : écriture, orthographe, syntaxe, vocabulaire

Consignes :

- Inscrire sur chaque copie vos nom et prénom ainsi que l'institut de formation de votre inscription
- Les brouillons ne sont pas acceptés
- Utiliser exclusivement une encre bleue ou noire
- Tout signe distinctif entraîne l'annulation de la copie

Situation professionnelle N°1

Mme D. 93 ans, réside depuis 10 ans dans un EHPAD¹ en banlieue parisienne. Elle est originaire du Sud de la France et ses 2 enfants domiciliés en région parisienne ont préféré la voir se rapprocher d'eux.

Elle est veuve depuis 20 ans, elle reçoit régulièrement la visite de ses petits enfants et des ses arrières petits enfants.

Elle participe volontiers aux différentes activités proposées et aux sorties organisées (restaurant et spectacles).

Gauchère, elle est encore très habile de ses mains et s'adonne malgré son grand âge aux joies du crochet. Encore autonome et indépendante pour ses déplacements, pour des auto-soins, elle a cependant besoin d'une protection de sécurité (dit elle) car elle a quelques « fuites » urinaires en particulier la nuit et elle a très peur de se souiller.

Au cours d'une promenade Mme D. a fait une chute ayant comme conséquence une fracture du poignet droit.

Au terme de 8 jours d'hospitalisation, elle est sortie porteuse d'un plâtre.

De retour à l'EHPAD depuis 4 jours, elle se plaint d'être fatiguée et d'avoir « mal partout ». Le médecin lui prescrit un traitement antalgique à prendre au moment des repas.

Elle boit et « picore » à chaque repas.

Ce matin au cours des échanges que vous avez eu avec elle, Mme D. dit être dans sa maison du sud de la France et se trompe de jour et d'année.

Vous travaillez en tant qu'aide soignant dans cet établissement depuis un an. Vous prenez en charge ce jour Mme D. que vous connaissez bien.

Question :

Identifiez les besoins insatisfaits ou perturbés de Mme D.

Argumentez votre réponse.

Quelles actions relevant de votre compétence mettez-vous en place ?

Consignes :

- **Votre réponse doit être rédigée en 15 à 20 lignes**
- **4 actions sont attendues en regard de chaque besoin**

Répartition des points :

- 8 points pour le fond : les réponses
- 2 points pour la forme : écriture, orthographe, syntaxe, vocabulaire

¹ EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

Situation professionnelle N°2

Les français dorment en moyenne 6h58 par nuit durant la semaine et 36 % d'entre eux dorment moins, ce qui dénote une dette de sommeil chronique. C'est ce qui ressort d'une enquête réalisée par BVA Healthcare à l'occasion de la 9^{ème} journée du sommeil du 18 mars pour mieux connaître la place accordée à ce dernier par les français âgés de 18 à 55 ans. La dette de sommeil affecte plus particulièrement les 35-55 ans qui dorment en majorité entre 6 et 7 heures. Cette insuffisance de sommeil peut conduire à des états de somnolence (1^{ère} cause d'accident sur autoroute), des troubles du sommeil et à des perturbations métaboliques. Par ailleurs, 1/3 de la population souffre de troubles du sommeil dont 84% d'insomnie induisant des troubles digestifs, des maux de tête, un risque de prise de poids, des risques cardiovasculaires ainsi qu'une augmentation du stress, un déficit attentionnel, une tendance à la dépression. En outre, 3,2% des personnes disent souffrir d'apnées du sommeil (arrêts intermittents de la respiration pendant le sommeil) alors que la prévalence de ce symptôme est estimée à 10% de la population générale. Il faut donc poursuivre l'information auprès du public sur cette pathologie du sommeil.

Nathalie Debertrand – Revue « L'aide-soignante » - avril 2009

Question :

En vous appuyant sur le texte ainsi que sur vos connaissances :

- **identifiez les conséquences d'un manque de sommeil en les classant sur le plan somatique, psychologique et social,**
- **proposez à une personne souffrant d'insomnie 8 conseils relevant de l'exercice de l'aide soignant ou de l'auxiliaire de puériculture**

Consigne :

- **Rédigez votre réponse en 20 à 30 lignes.**

Répartition des points :

- 7 points pour le fond : les réponses
- 3 points pour la forme : écriture, orthographe, syntaxe, vocabulaire

Situation professionnelle N°3

Vous travaillez dans un service de pédiatrie et vous recevez Jade, âgée de 3 mois, hospitalisée pour une diarrhée aiguë et une perte de poids.

Le jour de son hospitalisation, son poids était de 5,500 Kg. Le lendemain, avant de réaliser les soins de Jade, vous nettoyez le sol de sa chambre. Vous utilisez un produit nettoyant/désinfectant (type Surfanios). Le produit se présente en flacon de 1 litre, vous devez diluer ce produit à 25% dans de l'eau froide ou tiède avant de pouvoir l'utiliser.

Lors des soins de Jade vous la pesez son poids est de 4,880 kg.

Vous devez préparer le biberon de lait pour Jade. Elle prend cinq biberons par jour de 180 ml chacun.

Question 1

Après avoir identifié le principal risque encouru par Jade :

- évaluez la perte de son poids en grammes et en pourcentage
- calculez le nombre de cuillères de poudre de lait (une mesure de poudre de lait correspond à 30 ml)

Consigne :

- Détaillez les opérations.

Question 2

Après avoir défini les termes « nettoyage », « désinfection », calculez combien de ml de produit nettoyant/désinfectant sont nécessaires pour 8 l d'eau.

Consigne :

- Détaillez les opérations.

Répartition des points :

- 7 points pour les calculs
- 3 points pour les réponses (autres que les calculs)