

**EPREUVE D'ADMISSIBILITE**

6 octobre 2010

**3 Situations professionnelles**  
**Durée : 2 heures**

**Notée sur 30 points soit 10 points par situation**

<p><b>GRILLE DE CORRECTION</b></p>
------------------------------------

**Répartition des points (cf. chaque question) :**

- 25 points pour le fond : les réponses
- 5 points pour la forme : écriture, orthographe, syntaxe, vocabulaire

**Consignes aux correcteurs :**

- Indiquer au regard de chaque question le total de points obtenus
- Le  $\frac{1}{4}$  de point s'écrit 0,25, le  $\frac{1}{2}$  point s'écrit 0,5
- Noter sur la première page de la copie les points pour la forme : écriture, orthographe, syntaxe, vocabulaire, présentation
- Reporter le total des points obtenus à l'épreuve sur la première page (fond et forme)

## **Situation professionnelle N°1**

Mme D. 93 ans, réside depuis 10 ans dans un EHPAD<sup>1</sup> en banlieue parisienne. Elle est originaire du Sud de la France et ses 2 enfants domiciliés en région parisienne ont préféré la voir se rapprocher d'eux.

Elle est veuve depuis 20 ans, elle reçoit régulièrement la visite de ses petits enfants et des ses arrières petits enfants.

Elle participe volontiers aux différentes activités proposées et aux sorties organisées (restaurant et spectacles).

Gauchère, elle est encore très habile de ses mains et s'adonne malgré son grand âge aux joies du crochet. Encore autonome et indépendante pour ses déplacements, pour des auto-soins, elle a cependant besoin d'une protection de sécurité (dit elle) car elle a quelques « fuites » urinaires en particulier la nuit et elle a très peur de se souiller.

Au cours d'une promenade Mme D. a fait une chute ayant comme conséquence une fracture du poignet droit.

Au terme de 8 jours d'hospitalisation, elle est sortie porteuse d'un plâtre.

De retour à l'EHPAD depuis 4 jours, elle se plaint d'être fatiguée et d'avoir « mal partout ». Le médecin lui prescrit un traitement antalgique à prendre au moment des repas.

Elle boit et « picore » à chaque repas.

Ce matin au cours des échanges que vous avez eu avec elle, Mme D. dit être dans sa maison du sud de la France et se trompe de jour et d'année.

Vous travaillez en tant qu'aide soignant dans cet établissement depuis un an. Vous prenez en charge ce jour Mme D. que vous connaissez bien.

---

<sup>1</sup> EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

### **Question :**

**Identifiez les besoins insatisfaits ou perturbés de Mme D.**

**Argumentez votre réponse.**

**Quelles actions relevant de votre compétence mettez-vous en place ?**

### **Consignes :**

- **Votre réponse doit être rédigée en 15 à 20 lignes**
- **4 actions sont attendues en regard de chaque besoin**

### **Éléments de réponses :**

Les besoins perturbés de Mme D sont :

Se mouvoir et maintenir une bonne posture : ne se lève plus toute seule, elle est dans l'incapacité de servir de son bras droit pour manger, boire, se laver et se vêtir ;

Actions pour pallier le déficit :

- Sollicitations et aide aux transferts pour se lever
- Aide à la toilette au lavabo et aide à l'habillage
- Aide à l'installation aux repas (couper les aliments, préparer les tartines) et aide et stimulation pour manger et boire
- Instauration d'une feuille d'ingestat

En lien avec « être propre et protéger ses téguments »

- Installation d'un matelas anti escarre et coussin sur le fauteuil
- Prévention d'escarre et surveillance des points d'appui
- Surveiller la réhydratation, stimuler à boire régulièrement
- Mettre les protections la nuit et la stimuler et l'accompagner aux WC la journée

En lien avec « éviter les dangers »

- Mettre coussin sous le coude (pour éviter les œdèmes)
- Evaluation de la douleur
- A chaque soin ou visite prendre le temps de resituer le moment de la journée et dire ce que l'on vient faire
- Favoriser les visites de son entourage familial

Liste des actions non exhaustive.

### **Critères de notation :**

- Pertinence des besoins identifiés, de l'argumentation 4 points
- Choix des actions pertinentes 1 point (4 actions)
- Actions réalistes, de nature différente 3 points
- Rédaction 2 points.

## **Situation professionnelle N°2**

Les français dorment en moyenne 6h58 par nuit durant la semaine et 36 % d'entre eux dorment moins, ce qui dénote une dette de sommeil chronique. C'est ce qui ressort d'une enquête réalisée par BVA Healthcare à l'occasion de la 9<sup>ème</sup> journée du sommeil du 18 mars pour mieux connaître la place accordée à ce dernier par les français âgés de 18 à 55 ans. La dette de sommeil affecte plus particulièrement les 35-55 ans qui dorment en majorité entre 6 et 7 heures. Cette insuffisance de sommeil peut conduire à des états de somnolence (1<sup>ère</sup> cause d'accident sur autoroute), des troubles du sommeil et à des perturbations métaboliques. Par ailleurs, 1/3 de la population souffre de troubles du sommeil dont 84% d'insomnie induisant des troubles digestifs, des maux de tête, un risque de prise de poids, des risques cardiovasculaires ainsi qu'une augmentation du stress, un déficit attentionnel, une tendance à la dépression. En outre, 3,2% des personnes disent souffrir d'apnées du sommeil (arrêts intermittents de la respiration pendant le sommeil) alors que la prévalence de ce symptôme est estimée à 10% de la population générale. Il faut donc poursuivre l'information auprès du public sur cette pathologie du sommeil.

Nathalie Debertrand – Revue « L'aide-soignante » - avril 2009

**Question :**

**En vous appuyant sur le texte ainsi que sur vos connaissances :**

- **identifiez les conséquences d'un manque de sommeil en les classant sur le plan somatique, psychologique et social,**
- **proposez à une personne souffrant d'insomnie 8 conseils relevant de l'exercice de l'aide soignant ou de l'auxiliaire de puériculture**

**Consigne :**

- **Rédigez votre réponse en 20 à 30 lignes.**

**Éléments de correction :**

**Conséquences d'un manque de sommeil : (2 points)**

- Etats de somnolence
- Troubles du sommeil
- Perturbations métaboliques
- Troubles digestifs
- Maux de tête
- Prise de poids
- Maladies cardio-vasculaires
- Stress
- Déficit attentionnel
- Tendance à la dépression
- Accidents de la route, agressivité

**Actions de prévention relevant de l'exercice AS/AP : (0,5 point X 8 = 5 points)**

- Se coucher à heure régulière, avoir des heures de sommeil régulières
- Se réveiller à son rythme
- Eviter la prise de caféine ou d'excitant après 15 h
- Eviter le sport ou les efforts dans les 2 heures précédant le coucher
- Veiller à la qualité de sa literie (doit être changé tous les 5 à 10 ans)
- Dormir dans un lieu calme à une température environ 18°C
- Pratiquer un exercice physique en journée
- Faire une courte sieste en début d'après midi
- Eviter l'alcool et le tabac le soir
- Dîner léger
- Favoriser les activités calmes et la relaxation en fin de journée
- Se coucher dès les premiers signes de sommeil et prendre le temps de s'endormir.

**Rédaction : (écriture, vocabulaire, syntaxe, orthographe) 3 points**

### **Situation professionnelle N°3**

Vous travaillez dans un service de pédiatrie et vous recevez Jade, âgée de 3 mois, hospitalisée pour une diarrhée aigue et une perte de poids.

Le jour de son hospitalisation, son poids était de 5,500 Kg. Le lendemain, avant de réaliser les soins de Jade, vous nettoyez le sol de sa chambre. Vous utilisez un produit nettoyant/désinfectant (type Surfanios). Le produit se présente en flacon de 1 litre, vous devez diluer ce produit à 25% dans de l'eau froide ou tiède avant de pouvoir l'utiliser.

Lors des soins de Jade vous la pesez son poids est de 4,880 kg.

Vous devez préparer le biberon de lait pour Jade. Elle prend cinq biberons par jour de 180 ml chacun.

## Question 1

Après avoir identifié le principal risque encouru par Jade :

- évaluez la perte de son poids en grammes et en pourcentage
- calculez le nombre de cuillères de poudre de lait (une mesure de poudre de lait correspond à 30 ml)

Consigne :

- Détaillez les opérations.

**Eléments à retrouver :**

Perte de poids en grammes 2 points ou 0 :

$$5,500 \text{ kg} - 4,880 \text{ kg} = 0,620 \text{ kg} = \mathbf{620 \text{ g}}$$

Perte de poids en pourcentage 2 points ou 0 :

$$\frac{620}{5500} \times 100 = 11,27\% \quad \text{la perte de poids est de } \mathbf{11,27\%}$$

Nombre de cuillères de poudre de lait 1 point ou 0 pour :

1 mesure correspond à 30 ml

Pour 180 ml =  $180/30 = \mathbf{6 \text{ cuillères mesure rases}}$  de poudre de lait

Principal risque : déshydratation 1 point.

## Question 2

Après avoir défini les termes « nettoyage », « désinfection », calculez combien de ml de produit nettoyant/désinfectant sont nécessaires pour 8 l d'eau.

Consigne :

- Détaillez les opérations.

**Eléments de réponse :**

Nettoyage : 1 point ou 0

Opération qui consiste à éliminer les salissures afin d'assurer la propreté, l'hygiène selon les procédés mécaniques et/ou chimiques

Désinfection : 1 point ou 0

Opération au résultat momentané qui permet d'éliminer ou de tuer ou d'inactiver les micro-organismes présents

Calculs : 2 points ou 0

0,25% : 0,25 ml pour 100ml

8 litres = 8000 ml

Quantité de liquide nettoyant/désinfectant :  $x = (8000 \times 0,25) : 100 = \mathbf{20 \text{ ml}}$