

ENTREE EN FORMATION INFIRMIERE

EPREUVE D'ADMISSIBILITE

6 octobre 2010

Cas clinique **Durée : 2 heures**

Notée sur 20 points

Répartition des points :

- 17 points pour le fond : les réponses
- 3 points pour la forme : écriture, orthographe, syntaxe, vocabulaire

Consignes :

- Inscrire sur chaque copie vos nom et prénom ainsi que l'institut de formation de votre inscription
- Les brouillons ne sont pas acceptés Utiliser exclusivement une encre bleue ou noire
- Tout signe distinctif entraîne l'annulation de la copie

Vous travaillez en collaboration avec une aide soignante dans une Unité de Soins Longue Durée de 7 h à 19 h. Mme O., âgée de 91 ans, est entrée ce jour pour perte d'autonomie après fracture consolidée du fémur gauche. Elle arrive d'un service de Soins de Suite et Réadaptation (SSR). Depuis l'âge de 71 ans, Mme O. souffre d'une ostéoporose et de douleurs diffuses traitées par Di-antalvic[®] 2 gélules matin et soir.

Dans ses antécédents médicaux on retrouve un syndrome parkinsonien traité par Modopar[®].

Sur la fiche de liaison, vos collègues de SSR ont précisé :

- Mme O. a des difficultés à se déplacer malgré l'aide d'un déambulateur,
- Elle semble présenter des signes de désorientation : se perd dans les couloirs, dit ne pas savoir où elle est et confond les jours ;
- Elle présente des fuites urinaires car elle n'a pas le temps d'aller aux toilettes et n'a pas été à la selle depuis 2 jours ;
- Elle présente des signes de déshydratation et des rougeurs fessières avec désépidermisation sacrée superficielle ;
- Mme O. a également un mauvais état veineux des membres inférieurs et porte des bandes de contention.

Vous apprenez également que :

Mme O. ne mange presque plus depuis le début de son hospitalisation. Elle a maigri de 3 kg et ne pèse plus actuellement que 55 kg pour 1,65 m.

Avant son hospitalisation, Mme O. avait fait de nombreuses chutes suite à des malaises ou pertes d'équilibre.

Le gériatre, après examen clinique, vous dit que Mme O. a une anémie bien supportée à contrôler par une NFS (numération formule sanguine) demain matin. Au vu des résultats du MMS (Mini Mental State Examination) qui est de 21/30, il s'oriente vers un début de maladie d'Alzheimer et prescrit :

- Aricept[®] 5 mg en 1 prise orale le soir avant le coucher ;
- Pose d'une perfusion intraveineuse de 1,5 litre de G5% par 24h avec 3 gr / litre de NaCl à commencer en début d'après-midi.

Dans l'après midi, vous vous entretenez avec Mme O : vous constatez qu'elle ne sait pas quel jour nous sommes et qu'elle a oublié l'heure à laquelle elle est arrivée : elle voudrait rentrer chez elle.

Pendant l'entretien, vous relevez les données suivantes :

Mme O. est d'origine italienne, elle parle l'italien et le français avec un léger accent. Elle est veuve depuis 31 ans et vit avec son fils qui ne peut plus s'occuper d'elle, celui-ci ayant un léger handicap. Elle habite un pavillon à un étage, en banlieue parisienne. Depuis le début de l'hospitalisation, son fils ne vient pas la voir régulièrement. Elle s'inquiète pour lui et vous dit :

« J'ai peur qu'il n'arrive pas à se débrouiller tout seul ». Elle ajoute ensuite : « je n'ai pas l'habitude de manger de la nourriture en barquette plastique et malgré les remèdes, j'ai toujours mal partout, surtout aux talons et à la jambe droite ». Elle vous demande : « ce soir vous me donnerez un somnifère puisque vous êtes infirmière ».

Le retour à domicile n'est pas envisagé. Son fils doit prendre rendez-vous avec l'assistante sociale afin de finir les démarches entreprises pour la prise en charge administrative.

Question 1 (1 point)

Définissez la maladie d'Alzheimer

Question 2 (3 points)

Vous avez accueilli Mme O. pour son entrée en institution.

Enoncez les actions infirmières que vous avez mis en œuvre pour réaliser son accueil.

Citez les 2 objectifs que vous souhaitez atteindre par la mise en œuvre de ces actions.

Question 3 (2 points)

Mme O. présente des signes de déshydratation.

Citez 5 signes cliniques d'une déshydratation chez le sujet âgé.

Question 4 (9 points)

A partir des données de la situation de Mme O. et de vos connaissances :

- Analysez la situation
- Identifiez et argumentez les problèmes et les risques pour Mme O.
- Au regard de chaque problème énoncé, dégagez les actions infirmières

Question 5 (2 points ou zéro)

- Calculez la quantité en ml de NaCl à ajouter dans le litre de G5% à perfuser
- Calculer le débit de la perfusion d'1 litre

Vous disposez d'ampoules de Chlorure de Sodium (NaCl) de 20 ml à 20 % et de poches de perfusion de 500 ml et de 1 litre de glucosé à 5% (G5%).

Les calculs et votre raisonnement doivent apparaître.